

Reprise des cours le 11 septembre 2023



Saison sportive 2023-2024
Inscription possible
tout le long de la saison !



Sport, Santé, Convivialité

Venez vous dépasser avec le Gymnaste Cotterézien

Infos pratiques au dos !
(Horaires, tarifs et activités)

N'attendez-plus et rejoignez le mouvement non compétitif le plus grand de France !

Faites de la gym pour moins de 3€/semaine !

Pour vous inscrire, ayez le réflexe des permanences :

VILLERS-COTTERETS :
Salle BOURDON de 16h à 19h,
les vendredis 8 et 15 septembre 2023

VILLAGES :
Aux lieux et heures de cours la semaine précédant la reprise.

Tous nos animateurs sont diplômés et salariés de l'association.



BIEN DANS MON CLUB !

Mail : gymvillers02@yahoo.fr—Tel : 06 82 94 37 74

Les cours ont lieu au gymnase Gatineau, sauf information contraire

IMPRIME PAR NOS SOINS

Inscription possible tout le long de la saison !



Saison sportive 2023-2024
Rejoignez-nous !
Notre planning a la séance qu'il vous faut !



Sport, Santé, Convivialité

Le Gymnaste Cotterézien : Horaires et activités 2023-2024 à Villers Cotterêts

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14h15-16h : Acti'Marche	12h-13h : Aquabike*	17h30-18h30 : Tendance Pilates	17h30-18h30 : Renforcement musculaire	12h-13h : Aquagym
18h-19h : Renforcement musculaire	17h30-18h30 : Fitball	18h30-19h30 : Renforcement musculaire	19h30-20h30 : Aquagym	
19h-20h : Stretching	18h30-19h30 : Mix-ball			
	19h30-20h30 : Aquagym			

* Info aquabike :
-2 séances de 2 x 30 min
-Sur réservation auprès de David.

TARIFS 23-24

* Nos tarifs englobent votre licence FFEPGV à 25,50 €

Adhésion piscine / Acti'Marche offerte si une adhésion gym est souscrite !

GYM -Adhésion à 135 €

-Adhésion simple : 50 €

PISCINE -Carte 10 entrées Aquagym: 55 €

-Carte 10 entrées Aquabike : 75 €

ACTI'MARCHE -Adhésion simple : 50 €

Horaires et activités 2023 – 2024 : Les villages

Ambleny	Veze	Villers-Hélon
Mardi 10h30-11h30	Mardi 19h-20h	Mercredi 19h-20h

Villers-Hélon : Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscription. 15 personnes

Adhésion annuelle VILLAGES :

Villages : 110 € - Pass Villages/Villers : 55€ Offert !

Coupons Sports acceptés.
Frais de gestion à la charge de l'adhérent.



Nos partenaires



Comité Départemental EPGV de l'Aisne

La régularité de votre entraînement vous permettra d'atteindre vos objectifs bien-être.

Les cours ont lieu au gymnase Gatineau, sauf information contraire

IMPRIME PAR NOS SOINS