

Découverte des danses du monde Le Gymnaste cotterézien séduit les danseuses

Par Anonyme

Créé le 22/10/2011 11:00

Depuis le début de cette nouvelle saison, l'association « le Gymnaste cotterézien » organise, tous les troisièmes samedis du mois, des séances d'initiation aux techniques d'expression corporelle issues des cultures de différents pays du globe.

Ouvertes à tous, adhérents du club ou non, ces séances permettent aux participants de mettre en pratique leur connaissance de la gymnastique tout en s'amusant et en voyageant. Ici, il n'est, en effet, pas question de performances ou de compétition mais bel et bien de se faire plaisir et le voyage est bien au rendez-vous. Après une séance d'initiation au madison (une danse d'origine américaine), les participants ont pu, ce samedi, s'essayer aux mouvements de la danse orientale. Une trentaine de personnes s'étaient réunies au stade Gatineau pour goûter aux plaisirs de ces mouvements, gracieux mais néanmoins très techniques sous le regard attentif de Marie-Estelle, leur animatrice - habituellement professeur de fitness - très à l'écoute et passionnée par tous ces moyens d'expression artistique.

« C'est avant tout un bon moyen de se détendre et de s'amuser dans un cadre agréable, confie Sylvie, une des adhérentes du club, présente ce jour. C'est aussi un bon moyen d'entretenir sa forme physique. La gymnastique, ici, se fait en rythme et passe avant tout par le plaisir. De plus cela nous permet de nous initier à ces disciplines sans nécessairement s'engager. C'est quelque chose qui n'existait pas jusqu'à maintenant à Villers-Cotterêts. »

La recette fonctionne, comme l'explique Charlotte, venue de Reims pour ce cours : « Je pratique la danse à Reims, mais ici, c'est différent. Chaque mois, je peux m'essayer à une nouvelle discipline, à de nouvelles techniques, sans qu'il y ait d'esprit de compétition ou d'objectifs de performances. On pratique la gymnastique tout en se faisant plaisir, ce que je ne peux pas faire de cette manière chez moi. »

Le prochain rendez-vous est fixé au samedi 19 novembre, il aura pour thème les danses Latino.

Photos / vidéos

Auteur :

Légende : Une trentaine de personnes s'étaient changées pour l'occasion en danseuses orientales.

Visuel 1:



URL source: <http://www.lunion.presse.fr/article/autres-actus/decouverte-des-danses-du-monde-le-gymnaste-cotterezien-seduit-les-danseuses>