

l'union

CHAMPAGNE ARDENNE PICARDIE

Publié sur *L'Union* (<http://www.lunion.presse.fr>)[Accueil](#) > Une activité en plein essor Un bal country avec le Gymnaste cotterézien

Une activité en plein essor Un bal country avec le Gymnaste cotterézien

Par *Anonyme*

Créé le 11/10/2011 11:00

Pour la première fois depuis sa création, l'association le Gymnaste cotterézien organisait le week-end dernier un grand bal country dans la salle Gérard-Philippe à Villers-Cotterêts. En effet, cela fait maintenant cinq ans que l'association dispose d'un groupe de country et la demande des membres pour un tel bal devenait de plus en plus pressante. Entre les membres du club, les deux associations invitées (venues de Bourg-et-Comin et d'Acy), et les curieux ont découvert un peu plus cette fameuse danse américaine, c'est plus d'une centaine de personnes qui ont profité de ce bal pour jouer de la santiago aux rythmes des tubes populaires Etats-Unis.

Dès le début du bal, la recette magique qui assure tout son succès à cette danse se dévoile : ici, pas de compétition, pas de performance. On danse la country tout d'abord pour s'amuser, se costumer et passer de bons moments ensemble.

Mais attention ! Ces chorégraphies ne sont pas non plus un jeu, mais bien un sport à part entière, nécessitant coordination, mémoire, et faisant travailler de nombreux muscles.

C'est un excellent moyen de garder la forme tout en s'amusant. « La danse country permet de se défouler, de se maintenir en forme tout en s'amusant auprès d'amis. Elle nous permet de sortir de la salle de gym et de s'amuser tout en continuant à travailler physiquement », confie Amélie, la plus récente adhérente du groupe arrivée, il y a deux semaines à peine.

Chaque musique a sa propre chorégraphie, donc pas question ici d'improviser, mais quelques coups d'œil sur ses voisins permettront aux initiés de rapidement d'apprendre et de suivre les Bump, Steps et autres pas s'enchaînant parfois à un rythme effréné.

De plus, Brigitte, la professeure de ce cours n'est jamais loin.

Et même si ce soir-là, elle nous avait confié vouloir en profiter pour « danser (pour elle), sans avoir à apprendre les chorégraphies aux autres », elle n'a pu résister à l'envie d'enseigner à la centaine d'amateurs présents une nouvelle danse, permettant, dix minutes plus tard, à tout le monde de bouger ensemble.

Le groupe de danse country du Gymnaste cotterézien se réunit tous les jeudis de 16 h 45 à 17 h 45 pour les débutants et de 17 h 45 à 18 h 45 pour les confirmés à la salle annexe Jacques-Gatineau à Villers-Cotterêts.

Renseignements au 06.82.94.37.74 ou sur Internet à l'adresse gymnastique-villers-cotterets.e-monsite.com. [1]

[Photos / vidéos](#)

Auteur :

Légende : La convivialité est l'un des mots d'ordre du club de country.

Visuel 1:



URL source: <http://www.lunion.presse.fr/article/aisne/une-activite-en-plein-essor-un-bal-country-avec-le-gymnaste-cotterezien>

Liens:

[1] <http://gymnastique-villers-cotterets.e-monsite.com>.