

Reprise des cours le 12 septembre 2022



Saison sportive 2022-2023

*Inscription possible
tout le long de la saison !*



Venez vous dépasser avec le **Gymnaste Cotterézien**

**Infos pratiques (planning,
horaires, tarifs et activités)
au dos !**

**N'attendez-plus et rejoignez le mouvement
non compétitif le plus grand de France !**

**Faites de la
gym pour
moins de 3€/
semaine !**

Pour vous inscrire, ayez le réflexe des permanences :

VILLERS-COTTERETS :

Salle BOURDON de 16h à 19h, les vendredis 9 et 16 septembre 2022

VILLAGES :

Aux lieux et heures de cours la semaine précédent la reprise

Tous nos animateurs sont diplômés et salariés de l'association.



BIEN DANS MON CLUB !

Mail : gymvillers02@yahoo.fr—Tel : 06 82 94 37 74

Les cours ont lieu au gymnase Gatineau, sauf information contraire

IMPRIME PAR NOS SOINS

Inscription possible tout le long de la saison !



Saison sportive 2022-2023

Rejoignez-nous !

Notre planning à la séance qu'il vous faut !



Le Gymnaste Cotterézien : Horaires et activités 2022-2023 à Villers Cotterêts

Lundi

14h15-16h :
Acti'Marche

18h-19h :
Renforcement
musculaire

19h-20h :
Stretching

Mardi

12h-13h :
Aquabike

17h30-18h30 :
Fitball

18h30-19h30 :
Mix-ball

19h30-20h30 :
Aquagym

Mercredi

17h30-18h30 :
Tendance
Pilates

18h30-19h30 :
Renforcement
musculaire

Jeudi

17h30-18h30 :
Renforcement
musculaire

19h30-20h30 :
Aquagym

Vendredi

12h-13h :
Aquagym

TARIFS 22-23

* Nos tarifs englobent votre licence FFEPGV à 25,50 €

Adhésion piscine et/ou marche offerte si une adhésion gym est souscrite !

GYM - Adhésion à 135 € pour autant de cours que vous souhaitez ;-)

-Adhésion simple : 50 €

PISCINE

-Carte 10 entrées Aquagym: 55 €

-Carte 10 entrées Aquabike : 75 €

-Adhésion simple : 50 €

ACTI'MARCHE

-Carte 10 séances: 50 €

Horaires et activités 2022 – 2023 : Les villages

Ambleny

Mardi
10h30-11h30

Vez

Mardi
19h-20h

Villers-Hélon

Mercredi
19h-20h

Villers-Hélon : Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscription. 15 personnes

Adhésion annuelle VILLAGES :

Villages : 110 € - Pass Villages/Villers : 165€

Coupons Sports acceptés.

Frais de gestion à la charge de l'adhérent.



Nos partenaires

Comité Départemental EPGV de l'Aisne



Respectons les gestes barrières !