

Reprise des cours le 12 septembre 2022



Saison sportive 2022-2023

*Inscription possible
tout le long de la saison !*



Venez vous dépasser avec le Gymnaste Cotterézien

Infos pratiques (planning,
horaires, tarifs et activités)
au dos !

N'attendez-plus et rejoignez le mouvement
*
non compétitif le plus grand de France !

Faites de la
gym pour
moins de 3€/semaine !

Pour vous inscrire, ayez le réflexe des permanences :

VILLERS-COTTERETS :

Salle BOURDON de 16h à 19h, les vendredis 9 et 16 septembre 2022

VILLAGES :

Aux lieux et heures de cours la semaine précédant la reprise

Tous nos animateurs sont diplômés et salariés de l'association.



BIEN DANS MON CLUB !

Mail : gymvillers02@yahoo.fr—Tel : 06 82 94 37 74

Les cours ont lieu au gymnase Gatineau, sauf information contraire

IMPRIME PAR NOS SOINS

Inscription possible tout le long de la saison !



Saison sportive 2022-2023

Rejoignez-nous !

Notre planning a la séance qu'il vous faut !



Le Gymnaste Cotterézien : Horaires et activités 2022-2023 à Villers Cotterêts

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14h15-16h : Acti'Marche	12h-13h : Aquabike	17h30-18h30 : Tendance Pilates	17h30-18h30 : Renforcement musculaire	12h-13h : Aquagym
18h-19h : Renforcement musculaire	17h30-18h30 : Fitball	18h30-19h30 : Renforcement musculaire	19h30-20h30 : Aquagym	
19h-20h : Stretching	18h30-19h30 : Mix-ball			
	19h30-20h30 : Aquagym			

TARIFS 22-23

* Nos tarifs englobent votre licence FFEPGV à 25,50 €

Adhésion piscine et/ou marche offerte si une adhésion gym est souscrite !

GYM - Adhésion à 135 € pour autant de cours que vous souhaitez ;-)

-Adhésion simple : 50 €

PISCINE

-Carte 10 entrées Aquagym: 55 €

-Carte 10 entrées Aquabike : 75 €

Horaires et activités 2022 – 2023 : Les villages

Ambleny	Vez	Villers-Hélon	
Mardi 10h30-11h30	Mardi 19h-20h	Mercredi 19h-20h	ACTI'MARCHE
			-Adhésion simple : 50 €
			-Carte 10 séances: 50 €

Villers-Hélon : Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscription. 15 personnes

Adhésion annuelle VILLAGES :

Villages : 110 € - Pass Villages/Villers : 165€

Coupons Sports acceptés.

Frais de gestion à la charge de l'adhérent.



Nos partenaires

Comité Départemental EPGV de l'Aisne

Respectons les gestes barrières !