

l'union

CHAMPAGNE ARDENNE PICARDIE

Publié sur *L'Union* (<http://www.lunion.presse.fr>)[Accueil](#) > Vie associative Belle sortie pour les gymnastes cotteréziens

Vie associative Belle sortie pour les gymnastes cotteréziens

Par *Anonyme*

Créé le 21/06/2011 11:00

L'association Le Gymnaste cotterézien fêtait ce vendredi la fin de saison 2010-2011 à la maison du parc de Villers-Cotterêts. S'ouvrant sur une représentation qu'avaient préparée avec soin des enfants débordant d'excitation et de fierté, ce final a été l'occasion pour Martine Pigoni, la présidente, de dévoiler le programme de la nouvelle saison.

Un programme d'ores et déjà alléchant et surtout complet : réveil et renforcement musculaire, relaxation et étirement, gymnastique aquatique, tonique, stretching, step ou encore danse country. Il n'y aura que l'embarras du choix !

Une fois de plus, l'association et sa dizaine d'animatrices proposeront les différentes activités à Villers-Cotterêts mais aussi dans les villages avoisinants (Ambleny, Haramont, Rethueil, Fleury et Villers-Hélon) permettant ainsi de pratiquer ce sport auprès d'un large public. Cette proximité permet aussi au plus grand nombre de prendre soin de sa santé et ce, en toute convivialité. Et c'est peut-être là que réside la recette du succès de cette association qui existe depuis 1968 et qui compte aujourd'hui près de 450 inscrits.

« La pratique sportive et le maintien en forme sont évidemment ce qui m'a incité à fréquenter ce club, confie une des licenciées. Mais si aujourd'hui je viens à cette association, c'est aussi parce qu'elle me permet de me retrouver, pendant quelques heures, avec un groupe d'amies. Pendant la durée des séances, nous n'avons aucune des contraintes que nous rencontrons dans la vie de tous les jours. Nous pouvons, pendant au moins un moment, ne penser qu'à nous et à notre bien-être. C'est une pause dans le rythme - parfois effréné - de nos semaines et je ne pourrais plus m'en passer. »

Les inscriptions pour la nouvelle saison se feront chaque vendredi de septembre, de 16 à 19 heures, à la Maison du Parc de Villers-Cotterêts ou via le site internet de l'association (gymnastique-villers-cotterets.e-monsite.com) ^[1] où seront également consultables les programmes et horaires des activités proposées lors de cette nouvelle année 2011-2012.

Photos / vidéos

Auteur :

Légende : Une représentation débordant de dynamisme à la Maison du Parc.

Visuel 1:



URL source: <http://www.lunion.presse.fr/article/autres-actus/vie-associative-belle-sortie-pour-les-gymnastes-cottereziens>

Liens:

[1] <http://gymnastique-villers-cotterets.e-monsite.com>)