

Depuis quarante ans la gym toujours volontaire

Publié le mardi 28 octobre 2008



La trésorière, la secrétaire, la présidente et la fondatrice : le cœur du bénévolat de la gym volontaire.
Ludivine Bleuze

DANS les années soixante, les femmes n'ont pas gagné que le droit de l'ouvrir mais aussi celui de bouger. « Faire de la gym, ce n'était pas un phénomène social comme aujourd'hui. Pour cela, il fallait sortir du rang. On se faisait remarquer, ce n'était pas bien vu », note Ginette Dubut, fondatrice de l'association de gymnastique volontaire « le gymnaste cotterézien ».

Elle fondait cette association il y a pile quarante ans, toute seule. Ils sont aujourd'hui plus de 430 membres à en faire partie, « à 94 % des femmes », comptait Martine Pigoni, présidente actuelle, lors de l'assemblée générale.

La gym volontaire est la plus grosse association de Villers-Cotterêts. Une association consacrée aux corps et au bien-être, en dehors de tout esprit de compétition. « Chacun vient avec son niveau et sa motivation : pour certains, il s'agit de perdre du poids, d'autres veulent se muscler ou voir du monde », soulignait la présidente. Du monde, en 1968, Ginette Dubut, n'en voyait pas beaucoup. « Nous étions cinq ou six à vouloir faire quelque chose, mais on ne savait ni comment, ni où », confiait-elle à l'assistance, « et puis, je me suis retrouvée toute seule, mais je ne me suis pas dégonflée. »

Assez nombreux

Le gymnaste cotterézien, lui, s'est gonflé d'activités : les membres peuvent se retrouver

chaque semaine, lors de neuf séances adultes, quatre d'aquagym, cinq dans les villages, une pour les enfants, une pour les seniors et une pour la danse country.

Si le nombre de licenciés est globalement stable, Martine Pigoni s'est inquiétée de la baisse de fréquentation des cours dans les villages de Retheuil et d'Haramont. Une baisse qu'elle ne s'explique pas : « Quand on a commencé il y a trois ou quatre ans, on avait été obligé de dédoubler les cours. Cette année, à Retheuil, vous n'êtes pas assez nombreux ». Et d'évoquer un possible arrêt.

Elle invitait alors les adhérents à « faire de la pub. Essayez de motiver les gens dans vos villages. Il nous faut une moyenne de vingt personnes pour continuer ». À Ambleny (depuis cette année), Villers-Hélon et Fleury, ce souci ne se pose pas.

L'assemblée générale était aussi l'occasion pour l'équipe dirigeante de dévoiler son programme : « Nous participerons, le 6 décembre toute la journée, au Téléthon. Nous serons sur la place et nous vendrons des ballons pour former le sigle du Téléthon ». Martine Pigoni, Marie-France Dubois, la secrétaire et Sylvie Beaumont, la trésorière, invitaient les gymnastes à se montrer volontaires et à prendre part aux manifestations. La présidente le rappelait en début d'assemblée : s'il est enrichissant, le bénévolat est exigeant. Ginette Dubut en sait quelque chose.

Ludivine Bleuzé